

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Fr 9:00-18:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



Ausrüstung

Ski(hoch)tour

Stand 09-2020

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (was und in welcher Menge) erfolgt durch die Leiterin oder den Leiter der jeweiligen Veranstaltung.

1.) Tagestour – Grundausrüstung

- Tourenski* (inkl. Tourenbindung/bevorzugt Pins, Skistopper, Harscheisen, Felle)
- Skitourenschuhe*
- 3-Antennen-LVS-Gerät* (Batterien überprüfen)
- Lawinensonde*
- Lawinenschaufel*
- (Teleskop-) Stöcke mit großen Wintertellern*
- event. Skitourenhelm*
- event. ABS-Rucksack*
- event. gut angepasste (Alu-)Steigeisen, mit Antistollplatte

- Funktionsanorak
- Tourenhose/event. Überhose
- Unterwäsche
- Shirt + Wechselshirt
- Jacke/Pulli
- Haube (event. Reserve)/event. Gesichtsmaske
- 1 Paar dünne + 1 Paar warme/dicke Handschuhe
- Socken

- Handy
- persönl. Medikamente
- 2-Personen-Biwaksack*
- Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Auto, Bahn, etc.)
- Geld/Kreditkarte/eCard
- Fotoapparat (Reserveakku/-batterien/-speicherkarte)
- Sonnenbrille (Klasse 3 oder 4)
- Sonnencreme und Lipenschutz mit ausreichendem Schutzfaktor
- Taschentücher
- event. optische Reservebrille
- Skibrille
- Thermosflasche (1 Liter)
- Proviant/Getränk
- Rucksack (event. mit Skibefestigung)
- event. LED-Stirnlampe* (frische Batterien)
- event. Rucksack-Regenschutz

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 7-8 kg, Volumen 30 l

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Fr 9:00-18:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



2.) Mehrtagestour, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche, event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide), event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1 kg, Volumen 30-35 l

3.) Skitourenkurs, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche, event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide), event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel
- Kompass*/Höhenmesser/GPS-Gerät*/Smartphone
- Karte/Tourenbeschreibungen

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1 kg, Volumen 30-35 l

4.) Skihochtour, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche, Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide), event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel
- (Leicht)Hüftgurt*
- HMS-*/Safebiner*/Schraub-*/Schnappkarabiner*
- event. Pickel* (kein Alukopf)
- vernähte Polyamid-Bandschlinge*, Umfang 120 cm/240 cm
- Reepschnur*, Länge/Durchmesser: 3-4 m/5-6 mm

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 3-4 kg, Volumen 35-40 l

5.) Skihochtourenkurs, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche, Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide), event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel
- (Leicht)Hüftgurt*
- HMS-*/Safebiner*/Schraub-*/Schnappkarabiner*
- Pickel* (kein Alukopf)
- Kletterhelm*
- vernähte Polyamid-Bandschlinge*, Umfang 120 cm
- vernähte Polyamid-Bandschlinge*, Umfang 240 cm
- Reepschnur*, Länge/Durchmesser: 3-4 m/5 mm
- Express-Schlinge*
- Sicherungsgerät mit Abseil- und Plate-Funktion*
- Eisschraube*
- Kompass*/Höhenmesser/GPS-Gerät*/Smartphone
- Karte/Tourenbeschreibungen

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 4 kg, Volumen 35-40 l

Bei Skihochtouren(kursen) wird das Seil immer vom Guide mitgebracht.

Mit * gekennzeichnete Gegenstände können beim Alpenverein Edelweiss entliehen werden.