

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
Walfischgasse 12, 1010 Wien
Tel. +43 1 5138500
Mo.–Fr. 09:00–18:00 (Dez.–März: Mo.+Do. bis 19:00)
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



Ausrüstung

Ski

Piste und Freeride

Stand 02-2025

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (**was und in welcher Menge**) erfolgt durch die*den Leiter*in der jeweiligen Veranstaltung.
Beachte bitte bei deiner Bekleidungswahl die vorhergesagten Wetterverhältnisse.

1.) Grundausrüstung Piste

- Alpinski mit Skistopper
- Skischuhe
- Skistöcke*
- Helm
- Helmmaske
- Skibrille

- Skihose
- event. Überhose (Regenhose)
- Hardshell-Jacke oder Skianorak
- Midlayer (wärmender Jacke Softshell/Fleece/Primaloft/Daune)
- Baselayer (Langarmshirt)
- Socken
- Warme Skihandschuhe

- Smartphone + Ladekabel, event. Powerbank
- persönl. Medikamente
- event. optische Reservebrille
- Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Auto, Bahn, etc.)
- Bargeld/Kreditkarte/eCard
- Sonnenbrille (Klasse 3 oder 4)
- Sonnencreme und Lippenchutz mit ausreichendem Schutzfaktor
- Kälteschutzcreme
- Taschentücher, Klopapier

2.) Mehrtägig, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche
- Toilettenartikel
- Ohrstöpsel
- Zivile Kleidung
- event. für Wellness: Bademantel, Badeschlapfen, Saunahandtuch etc.
- Bei Hüttennächtigung event. Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, kleines Handtuch

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
Walfischgasse 12, 1010 Wien
Tel. +43 1 5138500
Mo.–Fr. 09:00–18:00 (Dez.–März: Mo.+Do. bis 19:00)
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



3.) Freeride, zusätzlich bzw. alternativ zu 1.)

- Freerideski (event. mit Freeridebindung = Aufstiegsmodus) oder Tourenski* mit Tourenbindung, jeweils mit Skistopper, Harscheisen, Felle
- Skitourenschuhe*
- 3-Antennen-LVS-Gerät* (Alkali-Batterien, mind. 50 Prozent Leistungsanzeige beim Einschalten, zusätzlich Reservebatterien)
- Lawinensonde ~ 250 cm Länge*
- Lawinenschaufel aus Metall*
- (Teleskop-)Stöcke mit großen Wintertellern*
- empfohlen: Airbag-Rucksack*
- gut angepasste (Alu-)Steigeisen mit Antistollplatte*
- Thermosflasche (mind. ½ l)
- Biwaksack* + Erste-Hilfe-Set
- Proviant, Getränk
- LED-Stirnlampe* (frische Batterien)
- Kleiner Tagesrucksack 15–20 l (event. mit Skibefestigung)

4.) Freeridekurs, zusätzlich zu 1.) + 3.)

- Navigation: Kompass, Höhenmesser, Karte
- Tourenbeschreibungen
- App Alpenvereinaktiv, idealerweise mit Pro-Abo

Mit * gekennzeichnete Gegenstände können beim Alpenverein Edelweiss entliehen werden.