

## Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins  
A-1010 Wien, Walfischgasse 12  
Tel. +43 1 5138500  
Mo-Fr 9:00-18:00  
office@alpenverein-edelweiss.at  
www.alpenverein-edelweiss.at  
ZVR-Zahl: 689913046



### Ausrüstung

# Schneeschuwandern

Stand 09-2020

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (was und in welcher Menge) erfolgt durch die Leiterin oder den Leiter der jeweiligen Veranstaltung.

#### 1.) Tagestour – Grundausrüstung

- Schneeschuhe.\* Achte auf Größe, Gewicht, Geschlecht (Beratung im Edelweiss-Office).
- Winterfeste Bergschuhe (warm, wasserdicht). Keine leichten Trekkingschuhe.
- (Teleskop-)Stöcke mit großen Wintertellern\*
  
- Funktionsanorak
- Tourenhose, event. Überhose
- warme Unterwäsche
- Shirt + Wechselshirt
- Jacke/Pulli
- Haube (event. Reserve)
- event. Gesichtsmaske
- Handschuhe + warme/dicke Reservehandschuhe
- Socken
- event. Gamaschen\*
  
- 3-Antennen-LVS-Gerät\* (Batterien überprüfen)
- Lawinensonde\*
- Lawinenschaufel\*
  
- Handy
- persönl. Medikamente
- 2-Personen-Biwaksack\*
- Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Auto, Bahn, etc.)
- Geld/Kreditkarte/eCard
- Fotoapparat (Reserveakku/-batterien/-speicherkarte)
- event. kleine LED-Stirnlampe\* (frische Batterien)
- Sonnenbrille (Klasse 3), Sonnencreme und Lipenschutz mit ausreichendem Schutzfaktor
- Taschentücher
- event. optische Reservebrille
- event. Skibrille
- Thermosflasche (1 Liter)
- Proviant/Getränk
  
- Rucksack
- event. Rucksack-Regenschutz

**Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 6-7 kg, Volumen 25-30 l**

## **Alpenverein Edelweiss**

Zweig des Österreichischen Alpenvereins  
A-1010 Wien, Walfischgasse 12  
Tel. +43 1 5138500  
Mo-Fr 9:00-18:00  
office@alpenverein-edelweiss.at  
www.alpenverein-edelweiss.at  
ZVR-Zahl: 689913046



### **2.) Mehrtagestour, zusätzlich zu 1.)**

- Wechselwäsche
- event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide)
- event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel

**Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1 kg, Volumen 30-35 l**

### **3.) Schneeschuhwanderkurs, zusätzlich zu 1.)**

- Kompass\*/Höhenmesser/event. GPS-Gerät\*
- Karte/Tourenbeschreibungen
- Wechselwäsche
- event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide)
- event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, Ohrstöpsel

**Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1,5 kg, Volumen 30-35 l**

**Mit \* gekennzeichnete Gegenstände können beim  
Alpenverein Edelweiss entliehen werden.**