Alpenverein Edelweiss
Zweig des Österreichischen Alpenvereins
Walfischgasse 12, 1010 Wien
Tel. +43 1 5138500
Mo.–Fr. 09:00–18:00 (Dez.–März: Mo.+Do. bis 19:00)
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046

Ausrüstung

Klettersteig

Stand 09-2023

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (was und in welcher Menge) erfolgt durch die Leiterin/den Leiter der jeweiligen Veranstaltung.
Beachte bitte bei deiner Bekleidungswahl die vorhergesagten Wetterverhältnisse.

1.) Tagestour – Grundausrüstung

☐ Bergschuhe/Klettersteigschuhe
☐ Kletterhelm*
☐ (Leicht)Hüftgurt*
☐ Klettersteigset* (moderne Bauart mit Bandfalldämpfer)
☐ HMS-Karabiner*
☐ vernähte Polyamid-Bandschlinge*, Umfang 120 cm
☐ Reepschnur*, Länge/Durchmesser: 3-4 m/5 mm
☐ Klettersteighandschuhe

☐ Funktionsanorak (Hardshell)
☐ Tourenhose
☐ Überhose (Regenhose)
☐ Shirt + Wechselshirt (Baselayer)
☐ wärmende Jacke (Softshell/Fleece/Primaloft/Daune)
☐ Haube/Handschuhe
☐ Socken
☐ event. Gamaschen*
☐ event. Steigeisen* mit Antistollplatte (kein Alumodell)
☐ event. Pickel* (kein Alukopf)

☐ Smartphone + Ladekabel, event. Powerbank
☐ Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Auto, Bahn, etc.)
☐ Geld/Kreditkarte/eCard
☐ Fotoapparat (Reserveakku/-batterien/-speicherkarte)
☐ Sonnenbrille (Klasse 3), Sonnencreme und Lippenschutz mit ausreichendem Schutzfaktor
☐ event. optische Reservebrille
☐ persönl. Medikamente
☐ Taschentücher/Klopapier
☐ event. LED-Stirnlampe* (frische Batterien)
☐ Trinkflasche mind. 1 Liter, Proviant/Getränk
☐ Biwaksack* + Erste-Hilfe-Set

☐ Rucksack
☐ event. Rucksack-Regenschutz
☐ event. (Teleskop-)Stöcke*

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 6-7 kg, Volumen 25-30 l

Alpenverein Edelweiss
Zweig des Österreichischen Alpenvereins
Walfischgasse 12, 1010 Wien
Tel. +43 1 5138500
Mo.–Fr. 09:00–18:00 (Dez.–März: Mo.+Do. bis 19:00)
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046

2.) Mehrtagestour/-kurs, zusätzlich zu 1.)

☐ Unterwäsche/Wechselwäsche
☐ Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel
☐ event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide)
☐ event. leichte Hüttenschuhe

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1 kg, Volumen 30-35 l

3.) Klettersteigkurs, zusätzlich zu 1.)

☐ event. Kompass*/Höhenmesser/GPS-Gerät
☐ Karte/Tourenbeschreibungen/Topos
☐ Express-Schlinge*
☐ HMS-Karabiner*
☐ Sicherungsgerät mit Abseil- und Plate-Funktion*

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1-2 kg, Volumen 25-35 l

Anmerkung: Das Seil wird immer vom Guide mitgebracht.

Mit * gekennzeichnete Gegenstände können beim Alpenverein Edelweiss entliehen werden.