

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Fr 9:00-18:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



Ausrüstung

Bergwandern

Stand 09-2020

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (was und in welcher Menge) erfolgt durch die Leiterin oder den Leiter der jeweiligen Veranstaltung.

1.) Tagestour – Grundausrüstung

- Bergwanderschuhe mit Profilsohle (dem Gelände und der Witterung angepasst)

- Funktionsanorak
- Tourenhose
- Überhose
- event. Wandershirt
- Shirt + Wechselshirt
- Jacke/Pulli
- Haube (event. Reserve)
- 1 Paar dünne und event. 1 Paar dicke Handschuhe
- Socken

- Handy
- persönliche Medikamente
- 2-Personen-Biwaksack*
- Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Führerschein, Bahn, etc.)
- Geld/Kreditkarte/eCard
- Fotoapparat (Reserveakku/-batterien/-speicherkarte)
- Taschentücher
- Sonnenbrille (Klasse 3), Sonnencreme und Lippenschutz mit ausreichendem Schutzfaktor
- event. Reservebrille
- event. kleine LED-Stirnlampe* (frische Batterien)
- Trinkflasche mind. 1 Liter/ im Winter Thermosflasche
- Proviant/Getränk

- Rucksack
- event. Rucksack-Regenschutz
- event. (Teleskop-) Stöcke mit je nach Jahreszeit Sommer- oder Winterteller*
- event. Regenschirm

- event. Gamaschen*
- event. Kletterhelm*
- event. Snowspikes*
- event. Steigeisen mit Antistollplatte* (kein Alumodell)

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Fr 9:00-18:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 6-8 kg, Volumen 25 l

2.) Mehrtagestour, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche
- event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide)
- event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1 kg, Volumen 30-35 l

3.) Bergwanderkurs mehrtägig, zusätzlich zu 1.)

- Kompass*/Höhenmesser/event. GPS-Gerät*
- Karte/Tourenbeschreibungen
- Wechselwäsche
- event. Hüttenschlafsack (bevorzugt Seide)
- event. leichte Hüttenschuhe
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1-2 kg, Volumen 30 l

**Mit * gekennzeichnete Gegenstände können beim
Alpenverein Edelweiss entliehen werden.**